

Het Nieuwsblad

Woensdag 3 mei 2006 ■ LIMBURG ■ € 0,90 ■ www.nieuwsblad.be

■ **BORGLOON** Jos Meekers wijst managers op de essentie

„Bedrijfsleiders moeten meer naar hun lichaam luisteren”

Jos Meekers van Being in Business tracht bedrijfsleiders en managers terug in contact te brengen met hun essentie en „hun wijze zelf.” Een jaar geleden startte hij Being in Business op. „Bedrijfsleiders die meer naar hun lichaam luisteren in plaats van louter rationeel te werken, boeken op termijn meer succes.”

Kizzy VAN HORNE

Jos Meekers werkte twintig jaar als manager in een bedrijf voor audiovisuele communicatie. „Ik merkte dat ik niet goed meer in mijn vel zat. Toen ben ik gestart met een vijfjarige opleiding vierdimensionaal leven. De opleiding brengt je terug tot de essentie, tot wie je in wezen bent. De vier dimensies zijn het fysieke, emotionele, mentale en spirituele”, legt Meekers uit. „Ik ontdekte weer wat echt belangrijk is voor mij zonder mijn leven door andere te laten leiden of mijn gedachten op anderen te projecteren.”

Te veel baas spelen

Als manager leek het Meekers ideaal om dit in de bedrijfsweld toe te passen. „We willen de bedrijfsleiders opnieuw tot de essentie brengen. Wanneer een bedrijfsleider weer voeling heeft met zijn lichaam, zal hij ook meer contact hebben met het perso-



Jos Meekers: „Mijn aanpak vraagt bereidheid van de bedrijfsleider, maar ik ben ervan overtuigd dat het bijdraagt tot de groei van een bedrijf.”

© YORICK JANSSENS

neel. We helpen bedrijfsleiders zoeken naar hun visie en hoe ze die overbrengen. Veel bedrijfsleiders denken nog te vaak dat ze de baas moeten spelen. Maar dat werkt in deze tijd niet meer. De werknemers geraken gefrustreerd, de bedrijfsleiders ook, dat projecteert zich op het persoonlijke leven. En in plaats van een leider wordt het een lijder”, weet Meekers. „Veel bedrijfsleiders reageren terughoudend wanneer het gaat over voelen, emoties, waarden. Wij hebben niet de intentie om een bedrijf te analyseren. Wij willen aantonen dat de kern van het leven het succes kan zijn van een bedrijf; door de be-

drijfsleider weer in contact te brengen met zijn lichaam en daardoor met zijn kernwaarden en essentie. Het rationele niet laten overheersen. Bewust leren omgaan met je emoties, patronen en fixaties. Niet in het verleden te leven maar in het nu.”

Vrijer in eigen lichaam

Jos Meekers vindt dat de kwaliteit van zijn leven er flink op is vooruitgegaan. „Ik heb meer duidelijkheid en richting in mijn relatie en praktische leven gekregen. Ik voel me rustiger. Ik voel me vrijer in mijn lichaam.”

Andere grote bedrijven geraken zich hiervan bewust. „We ge-

ven training aan topmensen die weten dat, als zij geen duidelijke visie hebben, dit ook niet kunnen overbrengen op het personeel en de veranderingen alleen voor frustraties zorgen.”

Being in Business doet aan *counseling*: iemand die voor een keuze staat helpen met het ontdekken van mogelijkheden en oplossingen. Het bedrijf zorgt ook voor groepssessies en programma's op maat. „Het is een proces van maanden of jaren. Het vraagt bereidheid van de bedrijfsleider, maar ik ben er van overtuigd dat het bijdraagt tot de groei van een bedrijf”, besluit Meekers.

www.beinginbusiness.be